

FORMATO DE EVIDENCIAS PSICOSOCIALES REPORTE MENSUAL

1. Información general

Mes reportado: marzo

Fecha de diligenciamiento: 20 de marzo de 2026

Nombre del formador(a): Yaiza Nicol Olaya Suarez

2. Información del lugar de intervención

Institución educativa (Colegio): Tibabuyes Universal

Zona: 1

Localidad: suba

Dirección del colegio: Cra. 128a #139-13

3. Información de la actividad psicosocial

Tema trabajado: inteligencia emocional

Objetivo de la actividad: fomentar la capacidad de percibir, utilizar, comprender y regular las emociones de manera efectiva para facilitar el pensamiento, la toma de decisiones y las relaciones interpersonales.

Población participante: grupos de natación colegio Tibabuyes universal

Número aproximado de participantes:50

4. Metodología desarrollada

Descripción de la metodología utilizada: El “semáforo emocional” utiliza tres colores que ayudan a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes a identificar cómo se sienten en distintos momentos de la práctica deportiva: Rojo: me siento muy alterado o molesto Amarillo: estoy nervioso, inquieto o incómodo Verde: me

siento tranquilo, motivado y con disposición para participar.

5. Descripción de la jornada / desarrollo de la actividad

Se desarrolla durante la jornada de cada uno de los grupos de natación, se realiza la actividad al finalizar la clase, y se les pregunta cuantas emociones tuvieron durante la clase y el como se sintieron.

6. Evidencias fotográficas

Fotografía 1:



Fotografía 2:



Fotografía 3:



Observaciones:

7. Resultados y observaciones psicosociales

Durante la jornada que se da a resaltar una de las emociones, y era de felicidad por lograr nuevos retos, que fue el poder ingresar a piscina profunda, también generando en algunos niñ@s un poco de tristeza o rabia ya que les dio mucho susto en su primera visita a la piscina profunda, y rabia al no poder realizar algunos ejercicios que se solicitaban en esta parte de la piscina.

8. Recomendaciones / acciones a fortalecer

Realizar el conocimiento de las emociones de cada uno de los niñ@s ya que cuando se realizaba la pregunta de por que habían tomado esas caras y qué sentían y al momento de decir sus emociones se sentían felices por haberles preguntado.

9. Firma

Nombre del formador(a): Yaiza nicol Olaya Suarez

Fecha: 20 de marzo de 2026